

Bachelor of Arts Examination: October - 2022
(Distance Education) (New Course)

Day & Date	Semester	Subject Name	Time	Code	Marks
Monday 10/10/2022	II	F. C. III - Personality Development	11.00 AM To 02.10 PM	230300	75

Instructions: 1) Question No. 8 & 9 are compulsory.
2) Attempt any four questions from rest.

- Q.1** What is Personality Development? Discuss its features and importance. **10**
- Q.2** How do leadership skills contribute to personality development? **10**
- Q.3** Elaborate on the Presentation skills. **10**
- Q.4** Discuss the role of ethics, moral and values in Individual Development. **10**
- Q.5** Discuss various measures to reduce or overcome stress. **10**
- Q.6** What is the significance of Personality and Aptitude tests? **10**
- Q.7** What are the criteria for realistic goal setting? **10**
- Q.8 A) Match the following:** **05**
- | A | B |
|--------------------------------|--|
| 1) Effective Listener | a) The feeling of being annoyed or less confident because you cannot achieve what you want |
| 2) Approach-Avoidance conflict | b) Specific, measurable, achievable, relevant and time bound |
| 3) Frustration | c) Tests that predict scholastic performance |
| 4) Aptitude tests | d) Same object looks attractive and undesirable at the same time |
| 5) SMART | e) Is attentive |
- B) Answer in one sentence:** **05**
- 1) What do you mean by realistic goal setting?
 - 2) What are Numerical reasoning tests?
 - 3) Define leadership skills.
 - 4) Name the agencies of Socialization?
 - 5) What are the traits of a strong character?
- Q.9 Write short notes (Any Five):** **25**
- a) Types of Conflicts
 - b) Art of facing Interviews
 - c) Communal Harmony
 - d) Types of stress
 - e) Time Management
 - f) Role of heredity and environment in individual development

Bachelor of Arts Examination: October - 2022
(Distance Education) (New Course)

Day & Date	Semester	Subject Name	Time	Code	Marks
Monday 10/10/2022	II	F. C. III - Personality Development	11.00 AM To 02.10 PM	230300	75

Instructions: 1) Question No. 8 & 9 are compulsory.
2) Attempt any four questions from rest.

- प्र.1 व्यक्तिमत्व विकास म्हणजे काय? त्याची वैशिष्ट्ये आणि महत्त्व यावर चर्चा करा. 10
- प्र.2 नेतृत्व कौशल्ये व्यक्तिमत्व विकासात कशी योगदान देतात? 10
- प्र.3 सादरीकरण कौशल्यांचा तपशील द्या. 10
- प्र.4 वैयक्तिक विकासामध्ये नीतिशास्त्र, नैतिक आणि मूल्यांच्या भूमिकेविषयी चर्चा करा. 10
- प्र.5 ताण कमी करण्यासाठी किंवा मात करण्यासाठी विविध उपायांवर चर्चा करा. 10
- प्र.6 व्यक्तिमत्व आणि योग्यता परीक्षांचे महत्त्व काय आहे? 10
- प्र.7 वास्तव ध्येय निश्चिती ची तत्वे काय आहेत? 10
- प्र.8 अ) जोड्या जुळा. 05
- | | |
|--|---|
| <p style="text-align: center;">अ) गट</p> <ol style="list-style-type: none"> प्रभावी श्रोता दृष्टिकोन-टाळण्याचे संघर्ष निराशा योग्यता चाचण्या स्मार्ट (SMART) | <p style="text-align: center;">ब) गट</p> <p>अ) आपण जे इच्छित ते साध्य करू शकत नाही, तेव्हा चिडलेल्या किंवा कमी आत्मविश्वासाची भावना</p> <p>ब) विशिष्ट, मोजण्यायोग्य, प्राप्य, संबंधित आणि वेळेचे बंधन आहे.
(specific, measurable, achievable, relevant and time bound)</p> <p>क) शैक्षणिक कामगिरीचा अंदाज असलेल्या चाचण्या</p> <p>ड) समान वस्तू एकाच वेळी आकर्षण आणि अवांछनीय दिसते</p> <p>इ) लक्ष आहे</p> |
|--|---|

ब) एका वाक्यात उंत्तरे लिहा.

05

1. वास्तववादी ध्येय निश्चिती म्हणजे काय?
2. संख्यात्मक तार्किक चाचण्या म्हणजे काय?
3. नेतृत्व कौशल्ये परिभाषित करा.
4. समाजीकरणचे कारक ची नावे द्या.
5. मजबूत व्यक्तिरेखेची वैशिष्ट्ये कोणती?

प्र.9 थोडक्यात टीपा लिहा. (कोणत्याही पाच)

25

1. संघर्षाचे प्रकार
2. मुलाखतींचा सामना करण्याची कला
3. जातीय सौहार्द
4. ताणतणावाचे प्रकार
5. वेळ व्यवस्थापन
6. वैयक्तिक विकासात आनुवंशिकता आणि वातावरणाची भूमिका

Bachelor of Arts Examination: October - 2022
(Distance Education) (New Course)

Day & Date	Semester	Subject Name	Time	Code	Marks
Monday 10/10/2022	II	F. C. III - Personality Development	11.00 AM To 02.10 PM	230300	75

Instructions: 1) Question No. 8 & 9 are compulsory.
2) Attempt any four questions from rest.

- प्र.1 व्यक्तित्व विकास क्या है? इसकी विशेषताओं और महत्व पर चर्चा कीजिए। 10
- प्र.2 नेतृत्व कौशल व्यक्तित्व विकास में कैसे योगदान करते हैं? 10
- प्र.3 प्रस्तुति कौशल पर विस्तार पूर्वक लिखिए। 10
- प्र.4 व्यक्तिगत विकास में नैतिकता, नैतिक और मूल्यों की भूमिका पर चर्चा कीजिए। 10
- प्र.5 तनाव को कम करने या दूर करने के लिए विभिन्न उपायों पर चर्चा कीजिए। 10
- प्र.6 व्यक्तित्व और योग्यता मापने के परीक्षणों का महत्व क्या है? 10
- प्र.7 यथार्थवादी लक्ष्य निर्धारण के मानदंड क्या हैं? 10
- प्र.8 अ) निम्नलिखित जोड़ी मिलाइये। 05
- | | |
|---|--|
| <p style="text-align: center;">अ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. प्रभावी श्रोता 2. दृष्टिकोण-परिहार संघर्ष 3. हताशा 4. योग्यता परीक्षण 5. स्मार्ट (SMART) | <p style="text-align: center;">ब</p> <ol style="list-style-type: none"> अ) परेशान या कम आत्मविश्वास से ग्रस्त होने की भावना आप क्या चाहते हैं हासिल नहीं कर सकते ब) विशिष्ट, औसत दर्जे का, प्राप्त, प्रासंगिक और समयबद्ध (specific, measurable, achievable, relevant and time bound) क) परीक्षण जो स्कॉलैस्टिक प्रदर्शन का परीक्षण करते हैं ड) एक ही वस्तु एक ही समय में आकर्षक और अवांछनीय लगती है इ) सचेत है |
|---|--|

ब) एक वाक्य में उत्तर लिखिए।

05

1. यथार्थवादी लक्ष्य निर्धारण (Realistic Goal setting) से आपका क्या अभिप्राय है?
2. न्यूमेरिकल रीजनिंग टेस्ट क्या हैं?
3. नेतृत्व कौशल को परिभाषित कीजिए।
4. समाजीकरण की एजेंसियों का नाम बताइए।
5. एक मजबूत चरित्र के लक्षण क्या हैं?

प्र.9 टिप्पणी लिखिए (कोई भी पांच)

25

1. संघर्ष के प्रकार
2. साक्षात्कार का सामना करने की कला
3. सांप्रदायिक सौहार्द्र
4. तनाव के प्रकार
5. समय प्रबंधन
6. व्यक्तिगत विकास में आनुवंशिकता और पर्यावरण की भूमिका

Bachelor of Arts Examination: October - 2022
(Distance Education) (New Course)

Day & Date	Semester	Subject Name	Time	Code	Marks
Monday 10/10/2022	II	F. C. III Personality Development	11.00 AM To 02.10 PM	230300	75

Instructions: 1) Question No. 8 & 9 are compulsory.
2) Attempt any four questions from rest.

- પ્ર.૧ વ્યક્તિત્વ વિકાસ શું છે? તેની વિશિષ્ટતાઓ અને મહત્વ વિશે ચર્ચા કરો. ૧૦
- પ્ર.૨ નેતૃત્વ કુશળતા વ્યક્તિત્વના વિકાસમાં કેવી રીતે ફાળો આપે છે? ૧૦
- પ્ર.૩ પ્રસ્તુતિકરણ કુશળતા વિશે વિસ્તૃત થી જાણકારી આપો. ૧૦
- પ્ર.૪ વ્યક્તિગત વિકાસમાં નીતિશાસ્ત્ર, નૈતિક અને મૂલ્યોની ભૂમિકા વિશે ચર્ચા કરો. ૧૦
- પ્ર.૫ તણાવ ઘટાડવા અથવા તેને દૂર કરવા માટે વિવિધ પગલાંની ચર્ચા કરો. ૧૦
- પ્ર.૬ વ્યક્તિત્વ અને યોગ્યતા માપવા લેવાતી પરીક્ષણોનું મહત્વ શું છે? ૧૦
- પ્ર.૭ વાસ્તવિક લક્ષ્ય નિર્ધારિત કરવા માટેના માપદંડો શું છે? ૧૦
- પ્ર.૮ અ) કોલમ મેચ કરો. ૦૫
- | (અ) | (બ) |
|-------------------------|---|
| ૧) અસરકારક શ્રોતા | અ) તમે ઈચ્છો તે કરી શકતા નથી ત્યારે નારાજ અથવા ઓછી આત્મવિશ્વાસની લાગણી |
| ૨) અભિગમ-ટાળવાનો સંઘર્ષ | બ) વિશિષ્ટ, માપી શકાય તેવું, પ્રાપ્ય, સુસંગત અને સમય બંધાયેલ
(Specific, measurable, achievable, relevant and time bound) |
| ૩) હતાશા | ક) પરીક્ષણો જે શૈક્ષણિક પ્રભાવ ની આગાહી કરે છે. |
| ૪) યોગ્યતા પરીક્ષણો | ડ) તે જ સમયે આકર્ષક અને અનિચ્છનીય લાગે છે. |
| ૫) સ્માર્ટ (SMART) | ઈ) સચેત છે |

બ) એક વાક્યમાં જવાબ આપો.

૦૫

- ૧) વાસ્તવિક લક્ષ્યનિર્ધારણ દ્વારા એટલે શું?
- ૨) સંખ્યાત્મક તર્ક પરીક્ષણો શું છે?
- ૩) નેતૃત્વ ની કુશળતા વ્યાખ્યાયિત કરો.
- ૪) સામાજીકરણની કારકો ને નામ આપો?
- ૫) મજબૂત પાત્રતા ના લક્ષણો શું છે?

પ્ર.૯ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ પાંચ)

૨૫

- ૧) ઘર્ષણ નાં પ્રકારો
- ૨) ઈન્ટરવ્યુ આપવાની કળા
- ૩) કોમી સંપ
- ૪) તાણનાં પ્રકાર
- ૫) સમય વ્યવસ્થાપન
- ૬) વ્યક્તિગત વિકાસમાં આનુવંશિકતા અને પર્યાવરણની ભૂમિકા